

L'Arroseur

Edition juin 2019



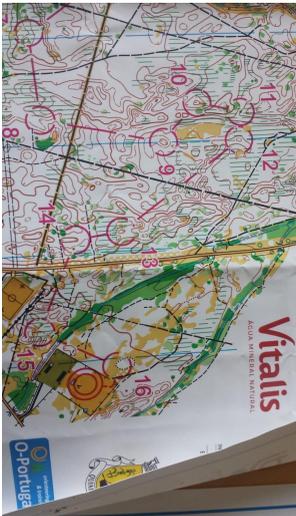
-  Les POM
-  Le week-end des Juniors
-  Le camp de Pâques
-  Le cours d'initiation

Les POM

Ces compétitions, qui avaient lieu du 1^{er} au 5 mars au Portugal, ont attiré 5 membres du CA Rosé.



En allant à la 1^{ère} étape, quelle ne fut pas ma surprise lorsque le témoin « moteur » de ma voiture



de location s'alluma ! Ne voulant stresser personne et désireuse de prendre mon départ à l'heure, j'ai décidé de l'ignorer (et heureusement, car il est resté ainsi tout le séjour, la cause étant la trop grande sensibilité du véhicule, m'expliquera un

employé de l'agence de location, en portugais!)

Les terrains bien techniques étaient sympa

mais les petites (et grosses) erreurs un peu moins.

Le samedi soir, nous avons participé à un sprint de nuit en ville suivi d'un copieux repas en compagnie d'Eliane, Bertrand, Hansjörg et Loriane.

Hansjörg, parlons-en ... il a fait le voyage et « marché » toutes ces étapes avec des côtes dans un drôle d'état. (On apprendra bien plus tard que plusieurs étaient en fait cassées.)

Pas de podium donc pour les Roséistes, mais nous avons gagné de magnifiques souvenirs !



Peggy Schafer

Le week-end des Juniors

(Risotto Cup)

Nous sommes allés dans le Gurmelsholz pour notre fameuse Risotto Cup. Mais pas le temps de se reposer, à peine nos affaires posées au logement, nous partions pour la course de nuit. Pendant cette course nous avons couru à la lumière des lampes frontales et Fiona dormait dans les vestiaires avec 38,5°C de fièvre. Après l'effort, le réconfort ! Nous avons donc mangé le délicieux risotto préparé par Peggy et Alison. Avant d'aller dormir, nous avons pu observer l'état de fatigue de certains juniors. Après un réveil



éprouvant, les juniors ont participé à une régionale dans la forêt de Zollikofen.

Certains ont même pu apercevoir la station autoroutière de Grauholz... Après avoir mangé notre pic-nic, nous sommes rentrés avec notre merveilleux bus.

Un grand merci à Alison et Peggy.

Julie Chatagny

Le camp de Pâques

Nous sommes partis très tôt le dimanche 14 avril pour aller à la 1^{ère} nationale à Huttwil. Une fois sur place nous avons rejoint les clubs de L'ANCO et du COLJ. Nous sommes donc tous allés au Lac Noir. Notre logement se trouvait juste à côté du lac, nous étions dans le même complexe que le camp des moniteurs jeunesse et sport. Nous avons fait trois entraînements le lundi dont une chasse aux oeufs organisée par Simon, trois autres le mardi : un le matin et l'après-midi nous avons eu droit à un entraînement préparé par les moniteurs du cours J+S ainsi qu'à un entraînement de nuit. Mercredi Guy (l'entraîneur du COLJ) nous a concocté un entraînement Super G, malheureusement il ne faisait pas que descendre. L'après-midi, c'était sprint-relais en ville de Schwarzen- burg au programme. Juste après cet entraînement, les participants du club de L'ANCO sont partis

du camp. Le lendemain matin, nous avons fait un nouvel entraînement préparé par les moniteurs J+S et l'après-midi une Jass-OL. Nous sommes ensuite rentrés chez nous.

Je voulais tout de même remercier les moniteurs qui nous ont encadrés et qui ont concocté des entraînements adaptés au niveau de chacun. Donc merci à la chef de camp Peggy et aux autres entraîneurs qui ont participé à ce camp, Guy et Albert du COLJ, Chloé et Sophie de L'ANCO et Simon Marti du CA Rosé. Merci aussi aux moniteurs J+S pour leurs entraînements.

Fiona Schafer



Le cours d'initiation

Cette année, le cours d'initiation s'est déroulé sur deux samedis consécutifs, et à chaque fois sur toute la journée. Le premier samedi, le CA Rosé et le GCO Gruyère qui ont organisé les exercices dans la forêt relevée par Simon Marti, Les Fours. Nous avons eu au CA Rosé environ une vingtaine de participants qui ont tous été contents de cette petite initiation.



Le deuxième samedi, c'était au tour de l'OLG Murten et l'OLC Ömström Sense d'organiser le cours.

Nous n'avons pas eu autant d'inscriptions depuis longtemps, car cette année il y avait environ 35 participants pour le CA Rosé,

contre 10 au maximum pour les années précédentes.

Certains participants sont même déjà venus à leur premier entraînement du mercredi soir.

Fiona Schafer